

# Essência Divina

CENTRO ESPÍRITA  
Casa de Jesus

Ano 18, Nº 226, novembro de 2023 - Centro Espírita Casa de Jesus - Fundado em 1954

## A Viagem...



## A Vida Continua

A VISÃO ESPÍRITA  
SOBRE O PROPÓSITO  
DAS DOENÇAS

Página 5

SAUDADES:  
COMO LIDAR  
COM O LUTO

Página 6

ESQUECER O MAL,  
CRER NO BEM E  
SERVIR COM AMOR

Página 7

“A vida do Espírito é que é eterna; a do corpo é transitória e passageira. Quando o corpo morre, a alma retoma a vida eterna.” — Q. 153- O Livro dos Espíritos.

(...) Essa vida não é senão um elo no conjunto harmonioso e grandioso na obra do Criador (ESE cap. II, 7). Somos viajores do planeta Terra, chegando partindo e renascendo sempre, permutamos entre a Terra e a erraticidade, tantas vezes quantas forem necessárias ao nosso progresso. Aprendendo, renovando, corrigindo e progredindo seguimos até atingirmos a perfeição relativa, sempre guiados pelas leis naturais, conforme ensinou-nos o Mestre Jesus.

Neste mês em que voltamos nossos pensamentos e sentimentos para os nossos afetos que já partiram desta existência física, precisamos compreender o real objetivo desta encarnação. A morte nada mais é do que o abandono desta veste carnal rumo à morada real, o plano espiritual. O apego excessivo a essa fase transitória e a falta de fé no futuro tem causado grandes preocupações e até desesperanças.

A Doutrina Espírita nos traz o conhecimento, a certeza de que estamos aqui de passagem, que nosso destino é a busca do progresso moral e espiritual.

Fomos criados por Deus simples e ignorantes, destinados à perfeição, à felicidade. Aprendemos que as sucessivas encarnações são oportunidades de aprimoramento do Ser e que a misericórdia Divina nos permite o esquecimento temporário das existências anteriores.

O jornal Essência Divina deste mês em seu artigo de capa, nos traz um texto que amplia nossa visão da vida, desmistifica o temor da morte e nos estimula ao bem viver rumo à evolução. Na página 4, a parte 2 do artigo “O Método de Kardec”, sequência de outubro, relata o maravilhoso trabalho de Kardec ao apresentar a realidade espiritual até então por nós desconhecida. Na mesma página, a coluna do Evangelho Redivivo, vem nos mostrar a preocupação didática do Codificador em nos alertar para o estudo, a fim de que possamos compreender melhor os ensinamentos de Jesus nas narrativas dos evangelistas.

O artigo “A Visão Espírita Sobre o Propósito das Doenças” (pág. 5), merece uma reflexão especial para que tenhamos os cuidados necessários com a vestimenta carnal que nos foi concedida, temporariamente, para o progresso intelectual, moral e espiritual.

Em 13 de novembro comemora-se o Pacto Áureo

de Unificação das Mocidades e Juventudes Espíritas do Brasil (lançado em 1949) com o objetivo de promover ações de integração, aprendizagem e convivência entre os jovens. Desde então esse dia passou a ser considerado o Dia da Juventude Espírita. Com o artigo “Erguidos para servir” (pág. 5), a poesia feita por um jovem espírita da Casa de Jesus, homenageamos todos que se consideram jovens com ideal espírita.

Em “Saúde: Como Lidar com o Luto” (pág. 6), mais uma vez nos deparamos com um tema que requer estudo da Doutrina Espírita, para que tenhamos o entendimento sobre a imortalidade da alma e assim compreender a dor da despedida de uma pessoa querida, vivenciar o luto sim, mas sem prejuízo da continuidade da caminhada tanto aos que ficam como aos que partem. Por fim, o artigo “Esquecer o Mal, Crer no Bem e Servir com Amor” (pág. 07), apresenta muitas razões para que sigamos em frente sempre com amor.

Boa leitura a todos!

**Ivanete Franzon Marsango**  
Presidente do C.E. Casa de Jesus

## Escala de palestras de novembro de 2023

\*Poderá haver troca de palestrantes/temas sem aviso prévio.

Data	Dia	Hora	Tema	Expositor(a)
02/11	Quinta	15:30	Os desafios de seguir em frente	Helida Alves
04/11	Sábado	18:00	Nós e a transição planetária	Leandro de Souza
05/11	Domingo	08:30	Bem aventurados os aflitos. Tormentos voluntários	Marcos Antonio M. Miguel <small>CE Nosso Lar - Fraiburgo/SC</small>
06/11	Segunda	20:00	A busca do equilíbrio	Mario L. Schmidt <small>CE Bezerra de Menezes - Baln Camboriú</small>
07/11	Terça	15:30	A fé transporta montanhas	Ives Montefusco <small>CE Paz Do Senhor - Joinville</small>
09/11	Quinta	15:30	Mão seca	Vitor Jugo Garcia <small>Soc Espirita de Joinville</small>
11/11	Sábado	18:00	Ação e responsabilidade	Leandro de Souza
12/11	Domingo	08:30	Mediunidade com Jesus	Elaine Kapp <small>CE Boa Nova - Jaraguá Do Sul/SC</small>
13/11	Segunda	20:00	Novos tempos	Roze Nascimento <small>CE Bezerra de Menezes - Baln Camboriú</small>
14/11	Terça	15:30	Causas das aflições	Elaine Raymundo
16/11	Quinta	15:30	Valorização da vida à luz da reencarnação	Gilberto Alves Da Silva <small>CE Anjo Da Guarda - Itajaí</small>
18/11	Sábado	18:00	Caridade	Eduardo Bertolini
19/11	Domingo	08:30	Auto perdão	Malicê Medeiros
20/11	Segunda	20:00	O passe	Alquino Sansão
21/11	Terça	15:30	A morte	Wilma Luci Arcari
23/11	Quinta	15:30	A fé e a caridade	Silvania Bertolini
25/11	Sábado	18:00	Eu e o Pai somos um	Gabriel Castelein <small>CE Fé, Amor E Caridade - Blumenau</small>
26/11	Domingo	08:30	O porquê da vida	Leyza Palochi de Oliveira <small>CE Jesus de Nazaré - Caçador/SC</small>
27/11	Segunda	20:00	Tema livre	Sidney Lourenço <small>CE Amor E Humildade Apóstolo - Florianópolis</small>
28/11	Terça	15:30	Reencarnação	Araipe Aguiar
30/11	Quinta	15:30	Maria, mãe de Jesus	Maria Regina Peruzzo <small>CE Bezerra de Menezes - Baln Camboriú</small>

## DIRETORIA

**Ivanete Franzon Marsango** - Presidente  
**Alquino Cristina Sansão** - 1º Vice-Presidente  
**Emerson Ramos Melzi** - 2º Vice-Presidente  
**Janice Maria P. Franco** - 1ª Secretária  
**Ione Neves** - 2ª Secretária  
**Denise Altina P. Rieseberg** - 1ª Tesoureira  
**Egídio Pavanatto** - 2º Tesoureira

## PALESTRAS PÚBLICAS

Online | Domingo - 8h30 | Pelo Facebook e Youtube

Presencial | Seg - 20h | Ter e Qui - 15h30

Híbrida | Sábado - 18h | Presencial e Transmitida pelo Facebook e Youtube

(Clique nos links abaixo para acessar as palestras)



[www.facebook.com/centrospiritalcasadejesus](http://www.facebook.com/centrospiritalcasadejesus)



[www.instagram.com/c.e.casadejesus\\_bc](http://www.instagram.com/c.e.casadejesus_bc)



[YouTube CentroEspiritaCasadeJesus](https://www.youtube.com/CentroEspiritaCasadeJesus)



[http://padlet.com/Espiritismo/cj\\_online](http://padlet.com/Espiritismo/cj_online)



ESSÊNCIA DIVINA: Periódico publicado pelo Centro Espírita Casa de Jesus - Presidente: Ivanete Franzon Marsango Vice: Alquino C. Sansão Comunicação Social: Silvania da C. P. Bertolini Jornalista Responsável: Thatiana Sestrem Diagramação: Stella Alvarez e Nélio Marques - Endereço: R. 600, nº 123, Centro, Baln. Camboriú - SC, CEP 88330-630. Telefone: (47) 3360-7708. Contatos Online: [casadejesus.org.br](http://casadejesus.org.br), [cecasadejesus.bc@gmail.com](mailto:cecasadejesus.bc@gmail.com), [facebook.com/casadejesus](https://facebook.com/casadejesus). Federação Espírita Catarinense (fec.org.br). Tiragem mensal: 700 exemplares. Capa e Página 3: Produzidas com imagens de Freepik.com e Pixabay

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**INSTITUTO BRASILEIRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL**



R. Idalina Pereira dos Santos, 67  
Agrônoma, Florianópolis (SC) F: (48) 3028-0528

# Datas Espíritas de Novembro

**01/11/1918** - Desencarnação de **Eurípedes Barsanulfo**;

**07/11/1914** - Desencarnação de **Casimiro Cunha** - poeta;

**12/11/1651** - Reencarnação da Sórora **Juana Inês de La Cruz** na Espanha - Hoje sabemos que é o Espírito Joanna de Ângelis, mentora espiritual de Divaldo Franco, que além de escrever vários livros sobre a saúde mental, na época de Jesus foi Joana de Cusa, mulher do procurador de Herodes, citada pelo evangelista Lucas, e também junto com Madalena e Maria, mãe de Tiago, foram ao sepulcro do Mestre, e constatando a pedra removida, Jesus ressuscitou. Foi amarrada em um poste e sacrificada numa fogueira no Coliseu. Ao reencarnar, viveu no tempo de Francisco de Assis, como Clara de Assis, sendo que reencarnou no México como Juana de Asbaje Ramires de Santillana e na Espanha, considerada a primeira feminista do novo mundo, desencarnou aos 44 anos, tendo então reencarnado na Bahia, sendo a Soror Joana Angélica, vigária, e como abadessa foi reeleita três anos, e sendo atacada a golpes de baioneta pelos soldados portugueses que invadiram o convento Nossa Senhora da Lapa. Atualmente, através de Divaldo, enviou mensagens esclarecedoras sobre a psicologia de 1989 a 2011;



**13/11/1949** - Pacto Áureo de Unificação das Mocidades e Juventudes Espíritas do Brasil – **DIA DA JUVENTUDE ESPÍRITA**;

**13/11/1932** - Desencarnação de **Ângelo Aguarod** - (estudo sistematizado / D.E.);

**14/11/1876** - Reencarnação de **Manoel Philomeno de Miranda**. Após adoecer, foi socorrido e curado por um médium, e conhecendo José Petitinga, foi seu adepto e tornou-se um excelente doutrinador espírita, e dedicou-se especialmente nas reuniões mediúnicas da desobsessão. Após o desencarne de



Petitinga, foi seu sucessor na Federação Espírita da Bahia. Trabalhando como grande doutrinador, especialmente nos serviços de caridade. Antes de desencarnar, e estando impossibilitado de comparecer na sua casa espírita, disse o seguinte: "Agora sim! Não vou porque não posso mais. Estou satisfeito porque cumpri o meu dever. Fiz o que pude, o que me foi possível. Tome conta dos trabalhos, conforme já determinei." Como Espírito livre do corpo, comunicou-se com Chico Xavier e depois com Divaldo Franco no ano de 1970, e muitos livros foram psicografados recentemente por ele, e hoje sabemos que auxilia Bezerra de Menezes para os necessitados físicos e espirituais;

**20/11/1919** - Desencarnação do **Marechal Francisco Raimundo Ewerton Quadros**, presidente da FEB (com colegas publicou "O Reformador");

**22/11/1897** - Desencarnação de **Júlio César Leal**;

**23/11/1795** - Reencarnação de **Amélie Gabrielle Boudet** – (esposa de Allan Kardec);

**28/11/1889** - Reencarnação de **Agostinho Pereira de Souza**, que veio ao Brasil com 12 anos, e casou-se com a médium Deolinda Veloso, que o acolheu no plano espiritual, após seu desencarne.

# A Viagem... A Vida Continua



*Texto: Nilza Pereira*

Considerada uma viagem com passagem marcada, a morte do corpo físico no Planeta Terra ainda gera dúvidas. Como será o retorno? Haverá sofrimento? Quais foram nossas aquisições? Irei para o céu ou terei o inferno a me aguardar? Passados dois mil e vinte três anos da vinda de Jesus, e o temor permanece naqueles que distanciados dos ensinamentos do Mestre mantém a consciência adormecida ignorando a sua realidade.

A morte não é mais que uma transformação necessária e uma renovação. O Consolador veio nos retirar o véu da ignorância, libertando-nos dos dogmas sombrios das sentenças e suplícios infernais! Chegou a vez da esperança e da vida eterna, afugenta as sombrias trevas e descobrirás que dos túmulos surgem deslumbrantes luzes qual borboletas multicores. Não há imagem mais fiel para o fenômeno da morte. Digamos adeus às teorias que fazem da morte a porta do nada, ou o prelúdio de castigos eternos.

A morte é uma grande reveladora. Nas horas de provação nos perguntamos algumas vezes: por que nasci? Qual o sentido da vida neste mundo de dores e sofrimentos? e uma voz vem até nós nessas horas de dúvida e de angústia a nos dizer: sofres para te depurares, essa terra fria não é o teu sepulcro. Suporta, pois, com calma, os males por ti mesmo escolhidos. Eis aí o céu prometido aos nossos esforços. "(...)A certeza da vida futura dá outro curso às ideias, outro objetivo ao trabalho; antes dela, nada que se não prenda ao presente, depois dela tudo pelo futuro, sem desprezo do presente (...)". (Kardec, op.cit. p. 56) Passamos a confiar no reencontro com os seres queridos, no mundo espiritual, a ter a certeza de que toda a nossa

atividade no bem nos beneficiará espiritualmente e de que quanto mais nos esforçamos no trabalho em prol do nosso próximo, mais venturosos seremos.

O propósito, enfim, de trabalhar pelo nosso aperfeiçoamento intelectual e moral nos encoraja a "suportar as fadigas transitórias da vida" e nos enche de esperança nessa eterna solidariedade entre os chamados vivos e mortos. Na natureza nunca há perda. Quando finda uma etapa de nossa existência, outra vem ocupar a lacuna deixada, porque nossas vidas sucessivas estão entregues ao Poder Perfeito do Universo, que tudo cuida e desenvolve. O calendário na Terra pode estar passando; entretanto, temos agora o momento perfeito e a idade que precisamos nos possibilitar discernir que devemos dar à vida seu alto e justo valor, seja qual for a faixa etária que estivermos atravessando. A vontade de lutar pela vida é o estímulo que conduz à ruptura do medo da morte, quando se encara com naturalidade o desgaste biológico que ocorrerá e a alegria de viver enquanto as possibilidades assim o permitem.

O importante não é viver muito, mas viver significativamente cada momento e a todos os instantes. Xenofonte, o trágico grego, narra que Ciro, o Grande, rei da Pérsia, antes de morrer, dirigiu-se aos seus, despertando-os para a realidade do ser: "Meus queridos filhos, não creias, depois que eu vos tiver deixado, que não mais serei alguma coisa e terei desaparecido. Durante o tempo que eu vivia entre vós todos, não distinguíeis minha alma, porém compreendíeis, através dos meus atos e dos meus gestos, que ela se encontrava em meu corpo. Ficai certos de sua existência, embora não mais se torne visível..."

# O Método de Kardec

Parte 2 (continuação de Out/23)

Texto: Fabio Iop

**D**emonstramos anteriormente na 1ª parte deste artigo, que Kardec possuía fértil material para desenvolver uma ciência da alma (ou espírito).

No laboratório da mediunidade obteve as informações necessárias para construir a teoria, indagou diretamente os espíritos, analisou os *patters* (padrões) e percebeu que dali vertiam as leis para explicar o fenômeno e suas consequências então narradas por eles mesmos.

Uma genuína ciência do espírito baseada na fenomenologia.

*“Como meio de elaboração, o Espiritismo procede exatamente da mesma forma que as ciências positivas, aplicando o método experimental.” (Kardec, A Gênese)*

Resumidamente, Kardec produziu um paradigma científico preciso e abrangente, acompanhado de métodos, critérios e valores que definissem rumos confiáveis ao longo dos quais a sua investigação pudesse caminhar. Admiravelmente coerente, completo, empiricamente adequado e heurísticamente fértil\*, não deixando nada a desejar aos mais bem sucedidos paradigmas das ciências ordinárias, como a do eletromagnetismo, as teorias da relatividade etc. (\* base para futuras pesquisas e obras subsidiárias)

Em suma, os elementos teóricos:

- Princípios ontológicos do fenômeno: Deus, espírito e matéria (fluido cósmico);
- Escopo do paradigma: o Espírito (que detém o livre arbítrio);
- As leis do fenômeno: da movimentação da alma entre os dois mundos (corporal e mundo espírita) e influências mútuas;
- A dedução das consequências: ensino moral dos espíritos;

De certa forma, Kardec seguiu o modelo da ciência formal de sua época. Por esta razão enuncia por várias vezes em suas obras que O Livro dos Espíritos contém todo o Espiritismo, pois é nele que estão todos os princípios teóricos fundamentais da ciência espírita, as leis e as consequências. É nele que se encontra a ontologia do Espiritismo. A separação em 4 partes desta obra demonstra isto:

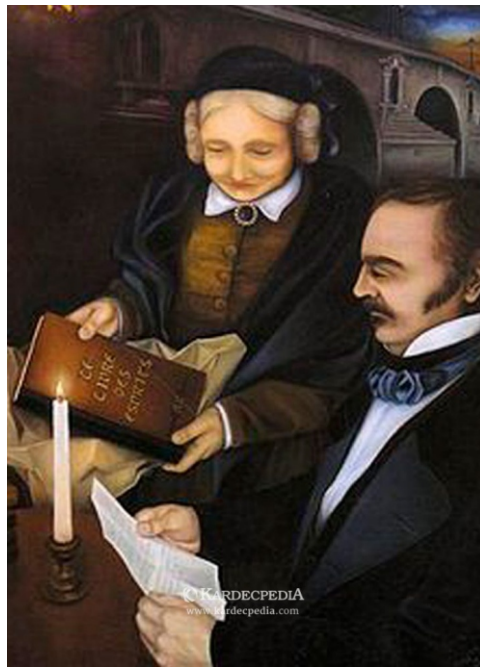
1º: Escolha do objeto de estudo => Das Causas Primárias;

2º: Análise do objeto de estudo => Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos;

3º: Formulação das leis => Das leis morais;

4º: Deduções das consequências => Das esperanças e Consolações;

Penetrando no paradigma metodológico do Espiritismo percebemos que existe um “núcleo central” de princípios teóricos imutá-



veis (Deus, espírito, matéria, imortalidade etc.). Cercando tal núcleo, um conjunto de leis que respondem pela movimentação do fenômeno (das leis morais e dezenas outras esparsas na obra). Além deste, há um “*cinturão protetor*” que contém preceitos que são responsáveis pelo diálogo com o mundo externo (além dos limites do escopo). É neste *cinturão* que está compreendido o estado progressivo da ciência espírita, isto é, novas aplicações e consequências (a exemplo: a possessão).

Digno de nota, como em toda ciência, o Espiritismo contém um vocabulário com significados e definições particulares para termos ou palavras utilizadas, mesmo que tais palavras possuam em sua polissemia outros significados. Nesse ponto muita confusão é feita por quem lê superficialmente as obras de Kardec.

Por fim, Kardec fez o Espiritismo com teorização consistente e coerente. Ou seja, as obras explicam por elas mesmas, sem a necessidade de ciências (filosofias ou teologias) outras para tal.

Estudar o Espiritismo requer sequência metodológica.

Primeiro estudar a teoria que está em O Livro dos Espíritos (a ontologia e os princípios teóricos básicos) para somente depois penetrar na parte experimental (O Livro dos Médiuns) e demais obras. É grave erro confundir acesso à informação com a forma correta de se estudar uma ciência (O Livro dos Médiuns, Do método).

*“Estudar o Espiritismo na sua limpidez cristalina e sabedoria incontestável é dever que não nos é lícito postergar.” Joanna de Ângelis.*



## Evangelho Redivivo

**“A Mensagem do Cristo Precisa Ser Conhecida, Meditada, Sentida e Vivida.”**

Allan Kardec, quando da elaboração da obra O Evangelho Segundo o Espiritismo, não estava alheio à dificuldade do equilíbrio entre a contextualização e a historicidade. Talvez por isso, dedica uma parte da introdução deste livro a explicitar tais preocupações. Diz-nos o ilustre pedagogo:

Para bem se compreenderem certas passagens dos Evangelhos, é necessário que se conheça o valor de várias palavras neles frequentemente empregadas e que caracterizam o estado dos costumes e da sociedade judia naquela época. Já não tendo para nós o mesmo sentido, essas palavras muitas vezes têm sido mal interpretadas, causando isso uma espécie de incerteza{...}.

Ressaltamos que Kardec não intenta estudar as minúcias de cada termo, suas regras gramaticais ou seu significado *ipsis literis* (como está escrito), de acordo com a língua dos antigos. Ele nos mostra a importância do valor das palavras. Valor este que é apenas factível dentro dos costumes daquela sociedade. Assim, o significado gramatical de um termo não representa necessariamente paradigma sociocultural. Em todas as culturas a linguagem evolui, toma expansão superior à gramática, passando a ter seu significado no sentido denotativo ou no conotativo. Podemos afirmar que este último é o enfoque dos textos evangélicos.

O Codificador explica, resumidamente, algumas dessas palavras, mas não parece pretender exaurir seu universo, possivelmente para nos dar um caminho, ou chave, de como interpretar o contexto bíblico. Ele se atém, especialmente, a substantivos que são utilizados por qualificações conotativas a partir da visão do povo judeu. Importante destacarmos que as observações sempre têm por referência a visão desse povo, pois ele é, por força das circunstâncias, a base para o entendimento das escrituras.

Os paradigmas culturais, as figuras, o sentido conotativo utilizado nos textos, todos partem da visão dos judeus sobre o mundo e a realidade em que viviam. Por este motivo, publicano não é um mero cargo administrativo, o significado de Roma não pode ser limitado ao poder invasor e César é mais que uma simples função de Estado. Kardec ressalta que, para tais termos, “[...] A compreensão de seu significado explica, além disso, o verdadeiro sentido de certas máximas que, à primeira vista, parecem singulares”.

# A Visão Espírita Sobre o Propósito das Doenças

Texto: Suzana Rodrigues Coelho

O momento atual de transição na evolução do Planeta nos mostra uma realidade preocupante do ser humano. A dor, o sofrimento bate às portas por conta da própria rebeldia que cultivamos durante séculos na procura de satisfação de desejos e prazeres, que refletem o estilo de vida materialista, causando profundas desarmonias no corpo físico como consequência das desarmonias da alma.

A Lei de Causa e Efeito atende a objetivos educativos, aponta que os registros de nossas faltas residem no Espírito e o corpo é apenas o seu reflexo. As enfermidades mais graves possuem a função de depurar as criações espirituais impuras adquiridas quando seguimos por caminhos tortuosos, contrariando as leis Divinas. O corpo doente reflete o panorama interior do Espírito doente, porque não são os genes que determinam a saúde, mas caracteres que ativam ou desativam as tendências genéticas, como os pensamentos, os padrões mentais, as emoções cultivadas, as posturas diante da vida, além do ambiente que nos cerca e influencia durante a existência (LUIZ, 2012).

Quem olha para fora e vê um dia chuvoso como um tormento a ser enfrentado tem percepções diferentes do seu dia daquele que enxerga a oportunidade de limpeza das ruas e calçadas e o regar dos canteiros e parques.

O corpo de carne, bem como o corpo sutil, são criações mentais. Com essa frase podemos compreender as ações de sentimentos e emoções transmitidos pela mente, por meio do perispírito ao corpo físico, promovendo ora a enfermidade, ora a harmonia.

André Luiz (2007) assinala que essas ações, que estão em desarmonia com as leis universais, quando não reparadas, geram reações íntimas e involuntárias que levam a sofrimentos reparadores. Devemos lembrar, ainda, que essas reações podem ser agravadas por processos obsessivos vindos de irmãos, também em desequilíbrio, a quem ferimos no decorrer das jornadas.

Todo pensamento se manifesta na aura humana devido às fixações e criações mentais que se formam e são constantemente fortalecidas pelos sentimentos que as alimentam. Sendo assim, quando alguém tem o hábito de pensar negativamente, acaba gerando enfermidades variadas conhecidas pela medicina como psicossomáticas, além de sintonizarem com aqueles que cultivam seu íntimo da mesma forma (LUIZ, 2007). Cada um vive onde projeta o seu pensamento, determinando harmonia ou desarmonia, doença ou saúde, conforme a sua vibração. Assim nos alertava Paulo: - "Pensai nas coisas que são de cima" (LUIZ, 2012).

A reencarnação vem como oportunidade bendita de sanar antigos equívocos através de novas experiências que possibilitem a reparação das causas profundas dos males, aproximando os seres cada vez mais de Deus, porque aquele que sofre evolui pelo aprendizado e não pelo fato de sofrer. O sofrimento se dá quando o amor não encontra campo propício para florescer no íntimo de cada um.

Dessa forma, saúde e doença são um somatório das predisposições e necessidades, que podem ser

renovadas pelo autoconhecimento e força de vontade para seguir no caminho reto. A educação espiritual por meio da terapia do Amor é a melhor escolha para uma existência vazia de propósitos, bem como para as dores da alma cultivadas pelo estilo de vida, sendo também um preventivo para novas recaídas no equívoco (EMMANUEL, 2018).

O autor Léon Denis (2019) nos diz que a dor executa uma "obra sublime de educação e aperfeiçoamento" e nos apresenta o Criador como a "mão que dirige o cinzel", um artista que nos criou para a perfeição e que não se cansará até que cada criatura esteja com as arestas polidas. E nos apresenta ainda o Divino Mestre, Jesus Cristo, como o "médico das almas", que com elementos terapêuticos sublimes nos ampara, guia, fortalece, consola, abraça. Confiemos nas providências e tenhamos boa vontade, pois o "Amor cobre uma multidão de pecados" (1Pd 4:7) e jamais seremos abandonados, porque somos Filhos e Irmãos muitos amados e caminhamos para a cura real e para a perfeição relativa.

DENIS, Léon. O problema do ser, do destino e da dor. 32. Ed. DF: FEB, 2019.

XAVIER, F.C.; ANDRÉ LUIZ (Espírito). Nos domínios da mediunidade. RJ: FEB, 2007.

----- Missionários da Luz. RJ: FEB, 2012.

XAVIER, F.C; EMMANUEL (Espírito). Pão nosso. RJ: FEB, 2018.

## JUVENTUDE CASA DE JESUS

# Erguidos Para Servir

Texto: André Schumann

Bastante nós desejamos  
E muito nos preparamos  
Para aqui reencarnar.  
Agora na Terra estamos  
Para que juntos possamos  
Fazê-la regenerar.

Ao acabar a viagem -  
Uma vida, uma passagem -  
Nós despertamos no Além.  
Carregamos a bagagem  
Da sincera aprendizagem  
Que conquistamos no Bem.

Vem duro arrependimento  
Para quem nesse momento  
Se vê de mala vazia.  
Reflete o desdobramento  
De ter feito o rompimento  
Do dever que possuía.

É fria a realidade  
Que vê na imortalidade  
A falida criatura...  
Mas o Sol da Divindade  
Com infinita bondade  
Ilumina a sua cura.

Ela procura, portanto,  
Com o aliviar do pranto,  
Agradecer e aprender.  
Se prepara com encanto  
De ganhar o sacrossanto  
Presente de renascer.

Conseguem ver que os caídos  
Nas falhas amortecidos  
Éramos nós no passado?  
Hoje somos reerguidos  
Para que além de servidos  
Sirvamos no apostolado!

O estado de juventude  
É imortal na atitude  
Da construção de nova era.  
O mundo pede virtude  
Para seu deserto rude  
Virar campo em primavera!

Gera mais nobreza e vida  
Quem libera a recebida  
Potência ao bem geral.  
Podemos sempre na lida  
Usar de forma devida  
A energia sexual.

É vital dentro dos lares  
Nos laços familiares  
Ter ânimo com os seus.  
Bom ânimo em mais lugares,  
Pois muito mais que milhares  
São nossos irmãos em Deus.

Os teus tesouros reais  
São dotes espirituais  
Em que a paz é o salário.  
Usemos sempre leis  
Quaisquer bens materiais  
Ao que for necessário.


Cenário saudável há  
Em todo aquele que dá  
O que o corpo necessita.  
Como bem se manterá  
O que tem conduta má  
Com a matéria que habita?

Seja dita ternamente,  
Sincera e modestamente  
A verdade em nossos lábios.  
Não só ser inteligente,  
Porque sem amor na gente  
Jamais viraremos sábios.

Sabidamente o Senhor  
Constrói em nosso interior  
O Seu Reino Cintilante...  
Resplandecemos seu Amor  
Levando ao exterior  
A graça contagiante!

Bastante nós desejamos  
E muito nos preparamos  
Para aqui reencarnar.  
Agora na Terra estamos  
Para que juntos possamos  
Fazê-la regenerar.



  
**Encontro de Gerações**  
**Quem sou eu?**

Autoconhecimento foi a tônica do nosso Encontro de Gerações de outubro, que tocou nossos corações, colocou azeite em nossa lamparina interna, iluminando nossa alma. Sensibilizados pela poesia "Autoconhecimento" de Gibran e uma ambiência introspectiva, a vivência conduzida pela Juventude da Casa de Jesus nos levou para dentro de nós mesmos, em uma viagem de descobrimento de nosso Eu verdadeiro: aquele criado por Deus, que Dele se aproxima em nossa maior pureza, o centro de nossas virtudes e da nossa consciência.

Precisamos conectar nossa alma, nossa verdadeira essência com a oportunidade da reencarnação atual, utilizando o tempo que nos foi designado, dentro do nosso planejamento reencarnatório. Colocando toda a materialidade de nossas vidas, sem dúvida importante, a serviço de um objetivo de vida maior.

Temos sede de nós mesmos. Afastar nossas sombras para que "nossos ouvidos ouçam o que brota de nossa alma", para que brilhe nossa luz é a fonte da felicidade eterna.

# Saudades: Como Lidar Com o Luto



*Texto: Alexandre Esotico*

**S**audade é um sentimento causado pela distância ou ausência de algo ou alguém. É uma palavra que não tem tradução literal em muitas línguas, mas é um sentimento que se conhece em todo canto. Sentimento profundo que sempre levou os homens a pensarem a respeito em todas as épocas da humanidade.

Profundamente ligado ao amor, é preciso cuidado para não se tornar apego excessivo, mas a saudades talvez tenha sua dor mais marcante quando vivenciamos o luto por alguém que amamos.

Sócrates e Platão, grandes filósofos da Grécia Antiga, trouxeram valiosas reflexões sobre a natureza do amor e da alma humana, que também podem ser aplicadas à questão das saudades.

Segundo Sócrates, o amor é uma força que nos impulsiona a buscar a beleza e a sabedoria. Quando perdemos alguém querido, sentimos uma profunda falta dessa presença em nossas vidas. As saudades que experimentamos são um eco desse amor compartilhado, um sinal da importância que aquela pessoa teve em nossa jornada.

Platão, discípulo de Sócrates, desenvolveu ainda mais essa ideia ao abordar a imortalidade da alma. Para ele, a alma é eterna e transcendente ao corpo físico. A morte não é o fim, mas sim uma passagem para um plano superior de existência. Dessa forma, as saudades podem ser compreendidas como um vínculo entre as almas que continuam a existir além da vida terrena.

Portanto, estas reflexões nos convidam a

enxergar a saudades como um elo entre o amor, a imortalidade da alma e as experiências prévias vividas. Esses sentimentos nos lembram da importância de valorizar os relacionamentos e aproveitar plenamente as oportunidades de aprendizado e crescimento que a vida nos oferece.

Kardec percebendo a ligação entre muitas ideias destes filósofos com o cristianismo que na introdução de "O Livro dos Espíritos" os apresenta como precursores do Cristo e, por isso trouxemos seus pensamentos para as nossas reflexões a cerca de tema tão complexo e profundo, ainda mais quando se trata da saudades pelo luto.

O fato é que quando perdemos alguém querido, o luto se instala em nossos corações, trazendo consigo uma mistura de emoções e questionamentos. No entanto, a Doutrina Espírita, fundamentada nos ensinamentos de Allan Kardec, e tantos outros, nos traz uma perspectiva consoladora sobre a saudade, revelando através da razão e dos nossos sentimentos a convicção na imortalidade da alma e a continuidade da vida após a morte física.

Sendo a saudade uma manifestação do amor que sentimos pelas pessoas que partiram, Allan Kardec nos ensina em "O Livro dos Espíritos" que o amor é o vínculo que une as almas e transcende a vida terrena. Desta forma, a saudade demonstra e revela a importância desses laços afetivos e a continuidade do amor além da morte.

Um outro ponto importante e consolador que ameniza o nosso luto, é a certeza da conti-

nuidade da vida. Para o espiritismo, somos seres imortais.

No pentateuco de Allan Kardec os princípios fundamentais da imortalidade da alma são apresentados com tanta clareza e bom senso que o leitor atento compreende esses princípios.

A comunicabilidade dos Espíritos, ou seja, a possibilidade de se dialogar com aqueles que partiram é comprovada através da mediunidade. Foram eles que disseram, em inúmeras comunicações que constam, por exemplo, na obra "O Céu e o Inferno" que a morte física é apenas uma passagem, uma transformação da vida, permitindo que a alma prossiga em sua jornada evolutiva.

Mas como lidar com o Luto?

Para Léon Denis, filósofo espírita, é fundamental compreender que a partida física é apenas uma separação temporária. Se formos capazes de colocarmos essa certeza em nossos corações, encontraremos consolo para, apesar da saudades, seguir em frente.

A saudade e o luto são experiências dolorosas, mas o Espiritismo nos oferece um olhar reconfortante e de esperança diante dessas situações. A imortalidade da alma e a continuidade da vida nos permitem compreender que a saudade é um sinal de amor e que nossos entes queridos estão sempre presentes em nossas vidas de formas sutis e espirituais. Que possamos encontrar conforto na certeza de que a vida continua além do véu da morte física, fortalecendo nossa fé e a esperança em um reencontro futuro.

# Esquecer o Mal, Crer no Bem e Servir com Amor



Imagem Freepik.com

Conforme Manoel Philomeno de Miranda, no livro *No Rumo do Mundo de Regeneração*, "Estamos no início das grandes transformações, e fenômenos próprios demonstram chegados os tempos anunciados pelas Escrituras e confirmados pelos imortais". (FRANCO, 2020) As consequências destes acontecimentos se refletem em todos nós, sem exceção, gerando momentos de crises existenciais: problemas, dificuldades, incompreensões, injúrias, angústias, desilusões, sofismas, preterições, entre tantos outros. No entanto, o Espírito Bezerra de Menezes, nos apresenta a seguinte diretriz: "Diante de quaisquer transe da vida, tudo venceremos se nos dispusermos a Esquecer o Mal, Crer no Bem e Servir com Amor". (Paz e Renovação, 2021)

Entretanto, "esquecer o mal e crer no bem" nos parece uma tarefa muito difícil no nível evolutivo em que nos encontramos. Precisamos, portanto, compreender a necessidade de perdoar. Afinal, quem perdoa "...esquece a ofensa, não conserva ressentimentos." (FEB, 1992) O maior exemplo de perdão, recebemos de Jesus nos momentos de supremo sacrifício quando orou: "Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem". (Lucas 23:34)

Também, praticar o perdão a nós mesmos, pelos equívocos, fracassos e culpas, nos permitindo a superação. E compreender os obstáculos materiais, relacionais, financeiros ou de saúde como naturais provas ou expiações, que visam estimular o aprendizado para alcançarmos a tão sonhada felicidade. Neste sentido, Joanna de Ângelis afirma: "A tua felicidade é possível. Crê nesta realidade e trabalha com afinco para conseguí-la. A felicidade é um estado íntimo, defluente do bem-estar que a vida digna e sem sobressaltos

*Texto: Josiane C. B. Madalozzo*

proporciona." (VIDA FELIZ, 2002)

Para tanto, precisamos crer no bem, afinal, o bem é o Plano de Deus! Fomos criados para a saúde, para a alegria, para a fraternidade, para o amor. Afinal, todas as leis de Deus levam à expressão do bem, e para o homem não enganar-se na apreciação do bem e do mal, Jesus disse: "vede o que quereríeis que se fizesse ou não se fizesse para vós: tudo está nisso. Não vos enganareis." (L.Espíritos Q. 632)

Mas não basta crer no bem, é necessário trabalhar no bem. Podemos praticá-lo a todo momento: no bem falar, no bem pensar, no bem sentir, no bem agir com nossos familiares, amigos, colegas, com o próximo, especialmente com aqueles que mais necessitam.

Neste sentido, o Núcleo Espírita Erna Schmidt – NEES, possibilita a vivência do Servir com Amor. O servir muda as pessoas, espiritualiza, purifica e dá uma perspectiva mais ampla, fazendo vir à tona o que há de melhor em nós. Nos torna menos egoístas, pois somos incentivados a pensar nas necessidades do outro, vivenciando a verdadeira caridade. No NEES, os voluntários ensinam e aprendem. Levam o estímulo, a esperança, o ânimo para vencer as lutas da vida, o auxílio aos que mais precisam.

E você? Quer servir no bem? Junte-se a nós. Seja um voluntário!

**NEES-Núcleo Espírita Erna Schmidt**  
Filial da Casa de Jesus, atende 150 famílias cadastradas.

**CAMPANHA PERMANENTE**  
Arrecadação de alimentos não perecíveis.  
Obrigado!



## NEES - NÚCLEO ESPÍRITA ERNA SCHMIDT

Rua Amor Perfeito, 230  
Conde Vila Verde - Camboriú

### ATIVIDADES PRESENCIAIS

**Terças e quintas-feiras**, Estudo Introdutório da Doutrina Espírita e Oficinas.

**Quartas-feiras**, atendimento às gestantes. O atendimento médico acontece mediante agendamento na secretaria.

**Quintas-feiras**, Exposição Doutrinária, Evangelização Infantil e Oficinas.

O bazar abre suas portas para a comunidade sempre no segundo sábado de cada mês.

### ATENDIMENTO ASSISTENCIAL

O NEES está realizando atendimento assistencial às famílias, com distribuição de cestas de alimentos, sopas prontas, kits higiênicos, kits de evangelização infantil e família.

### ESTAMOS ACEITANDO DOAÇÕES

A Casa de Jesus continua recebendo doações para atender os assistidos do NEES. São roupas e calçados em bom estado e limpos, alimentos não perecíveis como arroz, feijão, macarrão, azeite, açúcar, farinha, leite, utensílios e outros. Doações podem ser feitas na Casa de Jesus, de segunda das **17h30 às 21h**, terças e quintas das **13h30 às 16h30** e sábados das **15h30 às 19h**. Para outras formas de ajudar, entre em contato através de telefone (47) 3360-7708 ou pelas redes sociais.

***Todo auxílio é bem vindo!***

**Evangelho no Lar**

**"Quando o Evangelho penetra o Lar, o coração abre mais facilmente a porta ao Mestre Divino."**  
**Emmanuel**

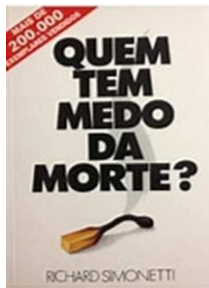
**Vamos fazer?**

**CENTRO ESPÍRITA Casa de Jesus**



**E a Vida Continua...**  
Chico Xavier

No 13º volume da Coleção A Vida no Mundo Espiritual, o Espírito André Luiz apresenta as histórias de Ernesto e Evelina, indivíduos adoentados que se conhecem às vésperas de serem submetidos a cirurgias de alto risco. Ele, um livre pensador maduro, ela, uma jovem e fervorosa esposa católica. Logo, ambos descobrirão que a enfermidade que compartilham é apenas o início de uma incrível trajetória de amor, amizade, esperança e fé, rumo ao progresso e à realização espiritual. Mais uma linda obra concebida com a ajuda do médium Francisco Cândido Xavier.



**Quem Tem Medo da Morte?**  
Richard Simonetti

Corpo espiritual, Problemas de desligamento, Dificuldades do retorno, Aborto, Suicídio, Eutanásia, Cremação, Desastres fatais, Cemitério, Velório, Premonição, Falecimento de crianças, Balanço existencial. Estes e muitos outros temas são abordados neste livro, onde o autor descreve as circunstâncias que envolvem o retorno à Vida Espiritual, oferecendo valiosa contribuição para que sejam superados milenares temores e angústias que afligem o homem quando cogita da morte. Mais de 200 mil exemplares vendidos.



**Perda de Pessoas Amadas**  
Armando Falconi Filho

O ser humano está acostumado a ligar a palavra morte apenas à ausência de vida. Encarar a morte, na teoria, é mais fácil. Porém, ao ser visitado por ela através de um ente amado, tudo muda. Muitos caem no desespero, na tristeza, na lamentação, no choro e até na revolta contra Deus. Este livro é portador da mensagem consoladora do Espiritismo. Ajuda a encarar a morte de uma forma menos dolorida, trazendo compreensão e fortaleza nesse momento tão delicado da vida. Estão apenas numa outra dimensão, mas continuam a perceber as emoções e tudo o que os entes encarnados sentem em relação a elas.

PASSATEMPO  
ESPÍRITA

W D T C I N N P E S U M V I E U A E O E M O  
 T N P L W E T R N C F H B I T T H T T R D M  
 H E F U K N D E E T E R N I D A D E I R B E  
 H N I G E N D E U R E O M N E A L Q W S E S  
 A H X F A B R N H D A D H P A I H E L A E R  
 E N N I N T E C B I N T E G E L L Y I P I E  
 O V T P A S S A G E M R O S M H A J B L H T  
 R R O W P E I R R H F Y P E E S A P E E I R  
 E F W L C L P N R E K Í A H M N H O R S D T  
 N S T T U O E A I E R N I D C G N H T I L H  
 N N N I E Ç A Ç H I F F E L I C I D A D E T  
 A N P O L W ã ã T R D A E H R C G I Ç O A E  
 O T O M T O E O U E L O L O S R E O ã L R H  
 O D O E I S E O P E R I S P Í R I T O A N H  
 L N N D Y A U W T E E E E A N M S L H O E O  
 N S G U N I Y W S N N E E E I D H R E S I O

## CAÇA PALAVRAS

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

Lista de palavras

FELICIDADE	LIBERTAÇÃO
VIDA	PERISPÍRITO
ESPÍRITO	PERFEICAO
REENCARNAÇÃO	PASSAGEM
EVOLUÇÃO	ETERNIDADE

Para visualizar o gabarito, aponte a câmera do seu celular para o QR-Code ao lado:

**Exposição Doutrinária**

Segunda 20h	Sábado 18h	Domingo 8h30
Terça 15h30		
Quinta 15h30		

PRESENCIAL | ON-LINE

[www.cecasadejesus.org.br](http://www.cecasadejesus.org.br)

**ATENDIMENTO FRATERNO**

SEGUNDA: 18h às 19h30  
 TERÇA: 14h às 15h15  
 QUINTA: 14h às 15h15  
 SÁBADO: 16h às 17h30

SEM AGENDAMENTO, POR ORDEM DE CHEGADA

[www.cecasadejesus.org.br](http://www.cecasadejesus.org.br)

**EVANGELHO NO LAR**

QUARTA 8h	DOMINGO 21h
Presencial	On-line

link no site

[www.cecasadejesus.org.br](http://www.cecasadejesus.org.br)

**Chá da Casa de Jesus**

12/11/23

LOCAL: EDIFÍCIO ALDEBARAN  
 AVENIDA ATLÂNTICA, 2440  
 SALÃO DE FESTAS  
 HORÁRIO: 15:00

ADQUIRA SEUS CONVITES NA RECEPÇÃO DA CASA DE JESUS

**Encontro de Gerações**

Tema: Amizade e Conversação

Venha bater um papo, trocar histórias e tomar um café conosco.

4º. ENCONTRO PRESENCIAL  
 26 NOV 2023  
 15H30 ÀS 18H30

INSCRIÇÕES: (47) 98802-7939 OU PELO QR CODE

**ESTUDO INTRODUTÓRIO DA DOCTRINA ESPÍRITA**

QUARTA 20h	QUINTA 14h	SÁBADO 16h
On-line	Presencial	Presencial On-line

[www.cecasadejesus.org.br](http://www.cecasadejesus.org.br)

**EVANGELIZAÇÃO**

BEBÊS	INFÂNCIA FAMÍLIA	JUVENTUDE FAMÍLIA
Domingo 9h30	Domingo 10h30	Sábado 16h
Presencial	Presencial	On-line Presencial

[www.cecasadejesus.org.br](http://www.cecasadejesus.org.br)



**CENTRO ESPÍRITA Casa de Jesus**

Rua 600, nº 123  
 Centro  
 Balneário Camboriú