

# Essência Divina

Ano 19, Nº 229, fevereiro de 2024 - Centro Espírita Casa de Jesus - Fundado em 1954



ciúmes  
egoísmo  
inveja  
rancor  
paz  
amor  
caridade  
perdão

A Verdadeira Pureza Não Está  
Nos Atos, Mas No Pensamento

Página 3

SEJA A MUDANÇA  
QUE VOCÊ QUER  
VER NO MUNDO

Página 5

VERDADE  
E AMOR

Página 6

BEM-AVENTURADOS  
OS QUE TEM  
PURO O CORAÇÃO

Página 7

O pensamento, dizíamos, é criador. Não atua somente em torno de nós, influenciando nossos semelhantes para o bem ou para o mal; atua principalmente em nós; gera nossas palavras, nossas ações e, com ele, construímos, dia a dia, o edifício grandioso ou miserável de nossa vida presente e futura. Modelamos nossa alma e seu invólucro com os nossos pensamentos; estes produzem formas, imagens que se imprimem na matéria sutil, de que o corpo fluídico é composto.

(Do livro, "O Problema do Ser, do Destino e da Dor" de Léon Denis - Cap. XXIV - A disciplina do pensamento e a reforma do caráter)

Nossa vida, nossas ações, são sempre movidas pelo pensamento. Esse é o princípio de tudo, é pelo pensamento que somos capazes de produzir, de criar. Tudo tem aí sua origem. Os trabalhos, as decisões que tomamos... o pensamento é o combustível da vontade e é a partir da vontade que o movimento se forma, então podemos decidir e focar a direção de nossa vida.

Todo pensamento precisa do sentimento para direcionar a ação. Nesse ponto o sentimento já é o condutor, mas também o propulsor. Com esse entendimento somos convidados a ficarmos atentos para perceber em nós as mudanças de pensamento e então, reparar e corrigir

a rota.

Não paramos nunca de emitir novos pensamentos, nossa mente é um grande repositório de pensamentos, até mesmo as pessoas que parecem acomodadas, quase inertes, tem seus pensamentos sempre ativos. Cabe a nós acionarmos nossa vontade e impulsioná-la com o sentimento mais profundo, dando assim a direção certa às nossas ações.

Esta edição do jornal Essência Divina nos faz mergulhar em nossos pensamentos, trazendo à claridade da mente a necessidade e um caminho para a reforma íntima. O tema de capa "A verdadeira pureza não está nos atos, mas no pensamento" (pág. 3), aborda através de exemplos, o comportamento humano desde a antiguidade aos dias de hoje, trazendo à luz o poder criador do pensamento, bem como apontando caminhos e alertando para a necessidade da vigilância.

"Fotografia do pensamento" (pág. 4), aborda a gênese do pensamento para que possamos compreendê-lo melhor e então, tornar mais fácil nossa tarefa de educar os pensamentos.

Um caminho para ampliarmos a compreensão e o entendimento do tema em foco, é o estudo continuado. O artigo da página 5 "Espíritas instruí-vos" lembra da importância e necessidade

do estudo para a evolução espiritual. A Casa de Jesus oferta vários grupos de estudos, aproveite... inscreva-se.

O artigo da juventude espírita (pág. 5), sob o título "Seja a mudança que você quer ver no mundo", aborda a necessidade da reflexão, da busca de novos parâmetros sociais e morais para que possamos avançar enquanto humanidade em construção.

Na página 6, "Bem-aventurados os que têm puro o coração", o texto ilumina nosso propósito de sermos pessoas melhores a partir dos ensinamentos de Jesus, abordando várias citações que nos apontam o caminho do bem.

Por fim, lembremos que em tempos de tantas novidades, de distrações mil, é imprescindível fazermos uso contínuo da auto análise, das reflexões, para então podermos seguir a caminhada com Jesus.

Aproveitemos esta oportunidade para controlar a rota dos nossos pensamentos... com atenção ao próximo, estudo dedicado e a prece sincera.

Seguimos atentos. Boa leitura!

**Ivanete Franzon Marsango**  
Presidente do C.E. Casa de Jesus

## Escala de palestras de fevereiro de 2024

\*Poderá haver troca de palestrantes/temas sem aviso prévio.

Data	Dia	Hora	Tema	Expositor(a)
01/02	Quinta	15:30	As lições de Paulo	Fernanda Rosa
03/02	Sábado	18:00	Eu e o Pai Somos Um	Gabriel Castelein <small>CE Fé, Amor e Caridade - Blumenau/SC</small>
04/02	Domingo	08:30	As leis morais e a conquista da felicidade	Jones Elias de Oliveira <small>CE Allan Kardec - Tubarão/SC</small>
05/02	Segunda	20:00	Consciência Espírita	Ricardo Rosa <small>CE Amor e Caridade - Itapóia/SC</small>
06/02	Terça	15:30	Encontro com Jesus	Luiz Camilotto <small>CE Chico Xavier - Itapema/SC</small>
08/02	Quinta	15:30	A evangelização de bebês nos corações	Sayonara M. M de Almeida
10/02	Sábado	18:00	O ser humano no mundo renovado	Mario L. Schmidt <small>CE Bezerra de Menezes - Baln Camboriú/SC</small>
11/02	Domingo	08:30	A psicologia da gratidão	Antonio Zanetti <small>CE Anjo Da Guarda - Itajaí/SC</small>
12/02	Segunda	20:00	O poder da oração: como pedes?	Wilma Arcari
13/02	Terça	15:30	Obsessão e desobsessão	Carlos Arcari
15/02	Quinta	15:30	Caindo em si	Roberto Basilio <small>CE Bezerra de Menezes - Baln Camboriú/SC</small>
17/02	Sábado	18:00	A inteligência do amor	André G. de Almeida
18/02	Domingo	08:30	A evangelização de bebês nos corações	Sayonara M. M. de Almeida
19/02	Segunda	20:00	A prece	Eloi Rene Pscheidt <small>Soc Espírita de Joinville/SC</small>
20/02	Terça	15:30	Fé raciocinada	Nilza Pereira
22/02	Quinta	15:30	Eurípedes Barsanulfo	Mauro Macchioni <small>Soc Espírita de Joinville/SC</small>
24/02	Sábado	18:00	Porquê Deus permite o mal entre os homens no mundo	Rafael Assad <small>CE André Luiz - Ponta Grossa/PR</small>
25/02	Domingo	08:30	Pedi e obtereis	Jose Carlos Voltan
26/02	Segunda	20:00	Reencarnação: a grande lei	Carmen Lucia W. Martins <small>CE Fé, Cristo e Caridade - Blumenau/SC</small>
27/02	Terça	15:30	Autoconhecimento	Paulo Henrique Chiesorin
29/02	Quinta	15:30	Valorização da vida na infância: algumas considerações	Helida Alves

## DIRETORIA

**Ivanete Franzon Marsango** - Presidente  
**Alquine Cristina Sansão** - 1º Vice-Presidente  
**Emerson Ramos Melzi** - 2º Vice-Presidente  
**Janice Maria P. Franco** - 1ª Secretária  
**Ione Neves** - 2ª Secretária  
**Denise Altina P. Riesemberg** - 1ª Tesoureira  
**Egídio Pavanatto** - 2º Tesoureiro

## PALESTRAS PÚBLICAS

Online | Domingo - 8h30 | Pelo Facebook e Youtube

Presencial | Seg - 20h | Ter e Qui - 15h30

Híbrida | Sábado - 18h | Presencial e Transmitida pelo Facebook e Youtube

(Clique nos links abaixo para acessar as palestras)



[www.facebook.com/centroespiritacasadJesus](http://www.facebook.com/centroespiritacasadJesus)



[www.instagram.com/c.e.casadejesus\\_bc](http://www.instagram.com/c.e.casadejesus_bc)



[CentroEspiritaCasadeJesus](https://www.youtube.com/CentroEspiritaCasadeJesus)



[http://padlet.com/Espiritismo/cj\\_online](http://padlet.com/Espiritismo/cj_online)



ESSÊNCIA DIVINA: Periódico publicado pelo Centro Espírita Casa de Jesus - Presidente: Ivanete Franzon Marsango Vice: Alquine C. Sansão Comunicação Social: Silvania da C. P. Bertolini Jornalista Responsável: Thatiana Sestrem Diagramação: Stella Alvarez e Nélio Marques - Endereço: R. 600, nº 123, Centro, Baln. Camboriú - SC, CEP 88330-630. Telefone: (47) 3360-7708. Contatos Online: [casadejesus.org.br](http://casadejesus.org.br), [cecasadejesus.bc@gmail.com](mailto:cecasadejesus.bc@gmail.com), [facebook.com/casadejesus](https://facebook.com/casadejesus). Federação Espírita Catarinense (fec.org.br). Tiragem mensal: 700 exemplares. Imagens ilustrativas produzidas com imagens by Freepik e Pixabay.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**INSTITUTO BRASILEIRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL**



R. Idalina Pereira dos Santos, 67  
Agronômica, Florianópolis (SC) F: (48) 3028-0528

## Datas Espíritas de Fevereiro

- 01/02/1856 – Reencarnação de **Anália Franco**;  
01/02/1905 – Reencarnação de **Francisco Peixoto Lins**;  
01/02/1834 – Reencarnação de **Francisco Leite Bittencourt Sampaio**;  
06/02/1837 – Reencarnação de **Júlio César Leal**;  
06/02/1915 – Desencarnação de **Joaquim Carlos Travassos**;  
07/02/1901 – Desencarnação de **Auta de Souza**;  
08/02/1872 – Reencarnação de **Francisco Vieira Paim Pamplona**;  
15/02/1926 – Desencarnação de **Gabriel Delanne** – Seu pai era espírita e amigo de Kardec, e sua mãe médium. Tornou-se espírita, quando substituiu o pai, com apenas oito anos, na sua casa. Dedicou posteriormente “**A Evolução Anímica**” a sua tia Anette Delanne e após sua ligação com Allan Kardec, dedicou-lhe o livro “**O Fenômeno Espírita**”. Recebeu da espiritualidade uma mensagem: “**Nada temas. Tem confiança. Jamais serás rico do ponto de vista material. Coisa alguma, porém, te faltará na vida**”. Quando Kardec desencarnou, discursou no túmulo em Père Lachaise. Participou da fundação da Federação Espírita Francesa e Belga e de diversas fundações espíritas. A década de noventa foi marcada pelo retorno de entes queridos para a pátria espiritual, além de seu pai, mãe e irmão. Foi parceiro de Léon Denis, e fundada a Federação Nacional dos Espíritas da França, foi seu presidente. No dia da sua desencarnação discutiu com um anarquista sobre o Espiritismo, quando então teve um ataque, e avisou aos presentes que iria desencarnar. Andre Bourgeois o socorreu e afirmou que se recuperaria, ao que ele respondeu: “**- Sim, no Além!**”;  
17/02/1958 – Desencarnação de **Cornélio Pires**;  
17/02/1921 – Fundação da **Federação Espírita do Rio Grande do Sul**;  
18/02/1943 – Desencarnação de **Inácio Bittencourt**;  
26/02/1802 – Reencarnação de **Victor Hugo**;  
26/02/1842 – Reencarnação de **Camille Flammarion** – Pesquisador da astronomia e tornou-se também de fenômenos espirituais. Escreveu sua primeira obra, “**O Mundo Antes da Aparição dos Homens**”, aos 16 anos, sendo admitido no Observatório de Paris como auxiliar e aluno de Astronomia. Após sair escreveu: “**A Pluralidade dos Mundos Habitados**”. Foi considerado o popularizador da Astronomia e segundo Gabriel Delanne: “**foi um filósofo enxertado em sábio, possuindo a arte da ciência e a ciência da arte**”. Depois de ler “**O Livro dos Espíritos**”, procurou Allan Kardec, que o convidou para frequentar a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, da qual viria a tornar-se membro. Ficou conhecido como o “**Poeta da Astronomia**” por seus questionamentos sobre a natureza, o Universo e corpos celestiais. Em sua obra “**Urânia**”, descreve: “**A Natureza é um perpétuo futuro. O Progresso é a lei. A progressão é eterna**”;  
27/02/1853 – Reencarnação de **Francisco de Menezes Dias da Cruz**.

# A Verdadeira Pureza Não Está Nos Atos, Mas No Pensamento



Texto: Eduardo Bertolini

**E**ntão alguns fariseus e mestres da lei, vindos de Jerusalém, foram a Jesus e perguntaram: “Por que os seus discípulos transgridem a tradição dos líderes religiosos? Pois não lavam as mãos antes de comer!” Mateus, 15:1 e 2

*Hipócritas! Bem profetizou Isaías acerca de vocês, dizendo: “Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim. Em vão me adoram; seus ensinamentos não passam de regras ensinadas por homens”.*

*Jesus chamou para junto de si a multidão e disse: “**Ouçam e entendam.**”*

***O que entra pela boca não torna o homem impuro; mas o que sai de sua boca, isto o torna impuro**”.* Mateus, 15:7 a 11

A passagem evangélica, registrada por Mateus, denuncia a grande hipocrisia dos chamados doutores da lei à época de Jesus quando recriminavam atos exteriores ao mesmo tempo que se mantinham intimamente em comportamentos preconceituosos, carregados de orgulho e egoísmo. No entanto, infelizmente ainda observamos na sociedade contemporânea os mesmos comportamentos, apesar do grande avanço da civilização nos aspectos materiais e das ciências, porém ainda muito distante da prática do amor e da verdadeira caridade.

A fala de Jesus não tem a intenção de aprovar a falta de higiene durante as refeições e os cuidados que todos devemos ter com o nosso corpo, mas assevera que precisamos estar atentos muito mais aos nossos atos e comportamentos, observarmos a forma como nos relacionamos com o nosso próximo, nossos familiares e na sociedade como um todo.

Assim, Jesus nos ensina que a verdadeira pureza não está nas coisas, mas nos sentimentos que nutrimos e consequentemente nos

pensamentos que emitimos e que são frutos destes nossos sentimentos. Podemos dizer que o pensamento é uma das potências da alma que tudo cria, pois tudo o que existe de fato na matéria primeiro existiu em pensamento na mente que o criou, mas será sempre o sentimento que dará a força e direção a este pensamento.

Desta forma, por exemplo, um cientista poderá com seu conhecimento desenvolver a cura de graves doenças, ao mesmo tempo que outro poderá desenvolver a bomba atômica. Qual destes possui sentimentos elevados e direcionados pelos ensinamentos de Jesus?

Não nos cabe julgar ninguém pelos seus atos, pois a cada um segundo suas obras e as Leis Divinas regulam os processos de ação e reação a que todos estamos sujeitos, mas o importante é fazermos uma reflexão íntima sobre nossos pensamentos e atos e assim descobriremos quais sentimentos inferiores ainda nutrimos em nosso ser. Este processo é libertador e a medida que praticamos este Autoconhecimento iremos lapidando o nosso sentimento, e por consequência os nossos pensamentos e atos.

Sabemos que isso não é fácil, pois temos em nosso inconsciente um passado de muitas vidas que nos influencia, e por isso precisamos da ajuda de Espíritos Superiores. Nosso Espírito Protetor ou Anjo da Guarda está sempre ao nosso lado esperando por este pedido sincero de ajuda. A oração sincera é, portanto, o primeiro recurso em nosso favor, mas uma oração em que peçamos força e entendimento para enfrentarmos as nossas mudanças íntimas e muita vigilância para estarmos atentos e não repetirmos velhos padrões e velhos hábitos.

Humildade e bom ânimo a todos!

# Fotografia do Pensamento



*Texto: Luzia Lúcia Hoier*

Conforme Kardec, o pensamento é atribuído da alma, é energia e provém do Espírito, pois é esse que raciocina, e envia para o restante do corpo físico, comandos que ele terá através do cérebro.

O pensamento é conduzido pelo fluido espiritual, que constitui um dos estados do fluido cósmico universal. Kardec faz uma analogia dizendo que os Espíritos estão mergulhados no fluido espiritual, assim como os encarnados estão mergulhados na atmosfera; esse fluido espiritual é retirado do FCU, e conduzido e determinado pelo pensamento do Espírito; é o elemento de onde eles tiram os materiais sobre o que operam empregando o pensamento e a vontade.

Através da vontade os encarnados e desencarnados tem condições de irradiar o seu pensamento e modificar esse fluido espiritual, pois é usado conforme a sua vontade, para o bem ou para o mau, lembrando que o pensamento viaja pelo universo com velocidade superior à da luz.

O pensamento e a vontade, são para o Espírito desencarnado, o que é a mão para o homem, com o pensamento eles aglomeram, combinam, dispersam, organizam os conjuntos que apresentam aparência, forma, coloração, e mudam-lhe as propriedades; basta que o Espírito pense uma coisa para que essa se reproduza.

O Espírito projeta para o cérebro a sua vontade e imprime no perispírito os bons ou maus fluidos, dependendo do que está pensando, se vem de um coração puro, logo o fluido será bom, se for pensamento triste, negativo, maledicente, o fluido vai encharcar o perispírito de fluido denso.

Lembrando que os Espíritos puros vivem em atmosfera de amor, paz, harmonia, saúde; então quando o Espírito tem contato com esses fluidos de amor só atrai o bem para si, o contrário também é verdadeiro.

Criando imagens fluídicas, o pensamento se reflete no envoltório perispírico, como num espelho, toma nele corpo e aí de certo modo se fotografa, criando a imagem como num quadro, teremos assim a fotografia do mesmo, que é visualizada pelos Espíritos desencarnados.

Pensamento é vida, pois o homem pensa e cria tudo o que ele quer para si e essas criações se dão através da manipulação do FCU.

Nós não enxergamos, mas a fotografia dos nossos pensamentos está refletida no nosso perispírito e esses reflexos são vistos pelos amigos espirituais, desnudados ante a visão espiritual.

Os ambientes, dependendo das atividades que ali são realizadas se impregnam desses fluidos, em ambientes de paz ali eles se condensam positivamente; portanto sintonizar com o bem é estar na companhia dos bons Espíritos, e essa sintonia se reflete no nosso corpo físico, porque essa ligação se dá pelas células perispíricas com as do corpo físico e nesse entrelaçamento recebemos as impressões daquilo que queremos, boas ou más energias.

***“(...) o nosso pensamento cria a vida que procuramos, através do reflexo de nós mesmos, até que nos identifiquemos, um dia, no curso dos milênios, com a sabedoria Infinita e com o Infinito amor, que constituem o Pensamento e a Vida de Nosso Pai.”***

*(Emmanuel)*



## Evangelho Redivivo

***“A Mensagem do Cristo Precisa Ser Conhecida, Meditada, Sentida e Vivida.”***

### Sócrates

De tempos em tempos, Jesus envia homens de gênio para impulsionar o progresso humano em todas as áreas do saber, e Kardec relata que os homens progredem incontestavelmente por si mesmos e pelos esforços da sua inteligência. Mas, entregues às próprias forças, só muito lentamente progrediriam, se não fossem auxiliados por outros mais adiantados, como o estudante o é pelos professores. Todos os povos tiveram homens de gênio, que surgiram em diversas épocas para impulsioná-los e tirá-los da inércia.

Entre esses homens de gênio podemos facilmente destacar, pela essência cristã dos seus ensinamentos, a figura iluminada de Sócrates. Esteve encarnado entre os anos 500 e 400 antes da era cristã. Nascido em Atenas, na Grécia, pouco se sabe sobre ele. Que sabemos veio por intermédio de seus discípulos, notoriamente Platão, visto que Sócrates nada escreveu. O filósofo é um dos maiores pensadores de todos os tempos e sua filosofia até hoje demonstra profundidade ímpar. Muito à frente da sua época, foi acusado de corromper a juventude com suas ideias, sendo condenado à morte por envenenamento, obrigado a ingerir cicuta, extraída de uma planta venenosa.

O Espírito que conhecemos pelo nome de Sócrates veio ao mundo enviado pelo Senhor, a fim de preparar a Humanidade para as ideias cristãs, que o Cristo anunciaria mais tarde. O grande filósofo está aureolado pelas mais divinas claridades espirituais, no curso de todos os séculos planetários. Sua existência, em algumas circunstâncias, aproxima-se da exemplificação do próprio Cristo. Sua palavra confunde todos os Espíritos mesquinhos da época e faz desabrochar florações novas de sentimentos e cultura na alma sedenta da mocidade.

Nas praças públicas, ensina à infância e à juventude o famoso ideal da fraternidade e da prática do bem, lançando a sementes generosas da solidariedade dos pósteros, revelando suas ideias divinas preparando a Humanidade para o Cristianismo o qual, como se percebe, não surgiu de maneira inesperada ou de improviso, foi planejado secularmente, aguardando o caminhar do progresso humano para manifestar-se no tempo e momento adequados, sedimentado pelo maior exemplo moral que poderíamos ter: Jesus Cristo.

# Espíritas, Instruí-vos

Texto: André Graf

No livro *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, no capítulo VI, o Espírito de Verdade em uma mensagem recebida em 1860 nos informa: “Espíritas! Amai-vos”, este o primeiro ensinamento; “Instruí-vos”, este é o segundo. No Cristianismo encontram-se todas as verdades; são de origem humana os erros que nele se enraizaram. Eis que do além-túmulo, que julgáveis o nada, vozes vos clamam: Irmãos! Nada perece. Jesus Cristo é o vencedor do mal, sede os vencedores da impiedade.”

O amor e a instrução são os dois ensinamentos dados pelo Espírito de Verdade. Considerando a nossa necessidade de progresso - motivo pelo qual estamos reencarnados no Planeta Terra - o conhecimento da verdade é ferramenta da nossa própria libertação, como também afirmou Jesus.

A instrução é o ato de adquirir conhecimento, seja ele a respeito da vida, de onde viemos, dos motivos pelos quais estamos nesta jornada terrestre, para onde vamos, como também do autoconhecimento. Esta instrução é libertadora porque somos prisioneiros da nossa própria ignorância, pois o conhecimento nos capacita a tomar melhores decisões, desenvolve habilidades, am-

plia as nossas limitações, nos permite conhecer melhor o mundo e as experiências humanas e nos capacita para atuar de forma mais correta para a melhoria de nós mesmos e do mundo que habitamos neste momento. Por isso, a melhor forma de gratidão a Deus pela vida que podemos demonstrar é aproveitar as oportunidades que ela nos apresenta de nos instruir. O Centro Espírita Casa de Jesus é um educandário de bençãos que oferece vários cursos em diversos dias da semana, de forma on-line e presencial, para aqueles que desejam crescer, amadurecer, evoluir, progredir, se autoconhecer e agradecer.

Entretanto, o primeiro ensinamento é o de amar, atitude ainda incompreendida por muitos de nós. Me refiro a atitude porque o amor-caridade é movimento impulsionado pelos melhores sentimentos que se materializam em forma de carinho, respeito, honestidade, compreensão, benevolência, indulgência, perdão, compaixão, paciência, piedade, dedicação, generosidade, fraternidade e muitas outras formas de o demonstrar. Joanna de Ângelis nos instrui que o amor enfrenta diferentes fases durante a nosso progresso espiritual: A fase infantil, a juvenil e a madura. A primeira se caracteriza pela cobrança

de carinhos e atenções; a segunda pela insegurança e a nossa meta final, o amor maduro, pela atitude no bem sem esperar retorno, que dulcifica, acalma e traz alegrias duradouras.

Amar se instruindo e se instruir amando e agradecendo sempre pela oportunidade bendita da reencarnação, especialmente nesta fase de transição planetária que nos impulsiona a sermos melhores através dos desafios existenciais, eis o nosso papel, a nossa missão enquanto estamos a caminho. Nos transformando estamos colaborando com o Pai Maior e com o Mestre Jesus para a transformação do nosso planeta em um mundo de regeneração, mas para alcançar esse objetivo é necessário que em 2024 continuemos na importante tarefa de amar e se instruir.



**FAÇA SUA INSCRIÇÃO**  
As inscrições serão realizadas a partir do dia **10 de fevereiro** através do link no site: [www.casadejesus.org.br](http://www.casadejesus.org.br) ou do QR-code abaixo:

**Início dos Estudos**  
OS ESTUDOS REGULARES INICIAM EM **MARÇO 2024**

## “Seja a Mudança Que Você Quer Ver no Mundo”

(Mahatma Gandhi)

Texto: Alfredo Pinto

Gandhi teve a busca da Verdade como meta de vida. Uma jornada intelectual, espiritual, com repercussões morais no seu cotidiano. Uma mecânica muito similar ao que nós nos propomos ao estudar e praticar a Doutrina Espírita.

Coloquemos diante de nós situações que ainda campeiam por nosso planeta: fome, violência, corrupção, exploração sexual, tráfico humano. Frequentemente nos dizemos incapazes de fazer algo contra males de tamanha magnitude. Afinal, eu que escrevo ou você que lê este artigo, podemos com grande assertividade dizer que não somos um Gandhi.

Contudo, temos inúmeras decisões, totalmente sob nossa gerência para fazer este mundo melhor. Inspirado pelo pensamento do Mahatma que intitula o presente artigo, refletimos sobre as opções que temos para aproveitar o Carnaval. Thereza de Brito no cap. 14 do livro Vereda

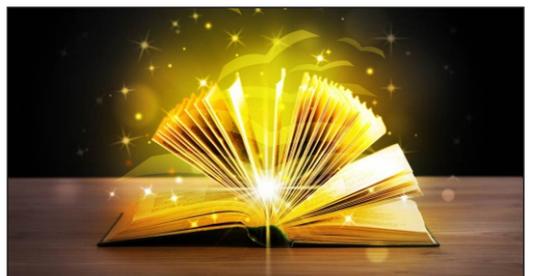
Familiar (psicografia de Raul Teixeira) nos alerta a respeito das festividades de Momo, as caracterizando como “situações e costumes absurdos que a massa aceita com normalidade.”

Deus nos deu o livre-arbítrio. Sabemos que é lícito aproveitar o carnaval com seus típicos festejos e apelativos carnais-materialistas, mas não convém! Porque em fazendo isto, estou me arregimentando nas fileiras dos que alimentam o *status quo* do nosso mundo com seus grandiosos problemas. Temos opções melhores: convívio familiar, boas leituras, retiros. E por falar em retiro ...

Milhares de jovens e trabalhadores estarão mobilizados neste carnaval nos Encontros de Juventude Espírita por todo o Brasil. Aprendendo, divertindo-se com música, dança, teatro, tecendo relacionamentos. Mostrando que podemos nos divertir e gerar imensos e intensos focos

de luz!

Você e eu, leitor, também podemos neste carnaval acender um foco de luz, onde estivermos. Deixe a televisão desligada, esqueça por alguns dias dos problemas do mundo, sem Facebook, Whatsapp, X, TikTok ou Instagram ... desintoxique e use sua energia mental para se conectar ao Pai e ajudar as legiões de Espíritos do Bem, que nos dias de Carnaval têm trabalho redobrado. Seja, durante o Carnaval, a mudança que você quer ver no mundo.



# Verdade e Amor

Texto: Adilson Alexandre Simas

Essas palavras, não só escritas, mas de necessários atos existências, além de muitas outras importantes, além de serem provenientes do passado remoto, nos fazem tentar compreender e buscar a verdadeira significância e comportamento advindos dessas e outras virtudes, que mesmo sendo importantíssimas ao Pai da Vida Imortal, felizmente foram praticadas e ensinadas por Jesus a todos nós.

Temos a obrigação necessária de reconhecer que a verdade é o misericordioso caminho sublime, porquanto o Mestre se manifestou através de seu pensamento e ações, consolando e salvando, amparando e iluminando os corações humanos, não somente quando aqui esteve pessoalmente, mas desde o seu retorno ao plano espiritual superior; e através da doutrina que estamos estudando, finalmente compreendemos o verdadeiro sentido do que fomos, somos e seremos no futuro.

Devemos ter o sentido e a convicção de que o Espiritismo sem o Aperfeiçoamento Espiritual, corresponde ao templo sem luz, pois sabemos que atualmente o planeta está vivenciando uma situação que não acolhe a humanidade no caminho correto, pois resulta em verdadeira tristeza terrena.

Ao termos conhecimento de que todos devemos agir conforme à verdade Suprema, que é a luz que precisamos, temos que nos afastar das sombras que nos afetam e acolhem, pois estamos também cientes de que só o amor pode nos dar a segurança necessária.

Ao sabermos que atualmente nesta Terra, nós, Espíritos encarnados, constituídos por uma família, cuja finalidade é de praticarmos os atos necessários da melhor imortalidade, confirmamos e temos necessidades do auxílio espiritual, pois este planeta de provas e expiações, além de representar o amor do Mestre



Amado, oportuniza a vinda e o auxílio do nosso mentor espiritual individual, contribuindo para as nossas melhores atitudes.

Também temos conhecimento de que necessitamos reencarnar em mundos mais brilhantes, nos quais seremos melhores do que atualmente, pois a nossa obrigação nesta existência é agir com a verdade, pois a sua prática, resulta no amor, além de muitas outras virtudes que nos afastam do desequilíbrio, resultando uma resposta e solução às nossas necessidades.

A verdade é a luz e o amor é a própria Vida.

Além da verdade e do amor, que fazem parte da nossa existência, mas que são provenientes do passado remoto, tentamos compreender e buscar a íntima significância e comportamento advindos dessas virtudes, que mesmo tendo sido implantada pelo Pai da Vida Imortal, foram praticadas e ensinadas, conforme sabemos, por Jesus.

Temos sempre que recordar a verdade, para praticar o procedimento de Jesus, que a possuía no coração, quando apreciava os que se aproximavam para lhe pedir auxílio, em qualquer situação, de ordem física ou mental, pois várias vezes o bem se expressa para socorrer não somente a nós próprios, mas os famili-

ares e amigos.

Então, ao termos conhecimento profundo de que o Espiritismo é o caminho da redenção, com certeza temos que praticar os verdadeiros objetivos da existência, não somente com a verdade, mas sobretudo nossa vinculação ao amor, com o objetivo de buscar a alegria e paz verdadeiras.

Então que façamos da alma, uma fonte de amizade, compreensão e fraternidade, acolhendo nossos irmãos de jornada como eles são, auxiliando a cada um à busca da Verdade, para ser acolhido no amor puro.

Sendo nosso maior exemplo o Cristo, eterno auxiliar, que praticando a verdade, acolheu o supremo sacrifício através da “morte” na cruz, além de perdoar a todos que a praticaram, foi auxiliar Judas, que o traiu e suicidou-se, no plano espiritual inferior, confirmando seu amor eterno.

*“Ama, desta forma, hoje e sempre!... Ama, auxiliando e servindo, apreendendo e sublimando e assimilarás a excelsa lição do Amigo invariável que, à frente da Verdade, colocou o Sol divino do Amor, para que nossas almas não se percam nas sombras da peregrinação redentora, sustentando-se em plena ascensão para a vida eterna.” (Emmanuel)*

# Bem-Aventurados os que Têm Puro o Coração

Texto: Josiane C. B. Madalozzo

As bem-aventuranças são os ensinamentos que Jesus proferiu no Sermão da Montanha. Do alto do monte, tomado de tristeza pelas desventuras humanas, o Senhor ensinava às multidões os meios de conquistar o Reino dos Céus, com o trabalho por que passavam, e a todos recomendava resignação na adversidade, mansidão nas lutas da vida, misericórdia no meio da tirania, e higiene de coração para que pudessem ver a Deus. (Parábolas de Jesus, FEB)

De acordo com o Evangelho de Matheus (5:8), são “Bem-aventurados os que têm puro o coração, porquanto verão a Deus”. A pureza de coração está ligada à “alma que optou por seguir Jesus Cristo, acendendo em seu coração os talentos que recebeu do Pai, com luzes refletoras do caminho que a levará ao Alto”. (B. Menezes)



No Cap. VIII do Evangelho Segundo o Espiritismo, Kardec apresenta a simplicidade e a pureza de coração como pré-requisitos para atingir tal meta. Neste sentido, quem tem puro o coração é aquele que retirou todos os sentimentos contrários aos ensinamentos de Jesus, que afastou o egoísmo e o orgulho, semeando a simplicidade e a humildade. Por isso é que Jesus toma a infância como emblema dessa pureza. Disse o Cristo: “Deixai que venham a mim as criancinhas.” Profundas em sua simplicidade, essas palavras não continham um simples chamamento dirigido às crianças, mas também às almas que gravitam nas regiões inferiores, onde o infortúnio desconhece a esperança”.

Kardec assevera que “a verdadeira pureza não está somente nos atos; está também no pensamento, porquanto aquele que tem puro o coração, nem sequer pensa no mal”. Jesus condena o pecado, mesmo em pensamento, porque é sinal de impureza. Kardec também lembra que “não basta se tenha a aparência da pureza”, mas que ela esteja presente no coração. Em referência ao dito pelo profeta Isaías: “É em vão que este povo me honra de lábios, ensinando máximas e ordenações humanas”, apresenta um alerta aos cristãos para que não sigam o exemplo dos antigos judeus que consideraram “mais garantida a salvação por meio das práticas exteriores do que pelas da moral”. Pois, para que a humanidade se transforme e passe a ser constituída de homens de bem, nenhum pensará em fazer mal ao seu próximo e todos serão ditosos por serem bons. Tal a condição dos mundos elevados, donde já o mal foi banido; tal virá a ser a da Terra, quando houver progredido bastante. (Evangelho Segundo o Espiritismo)

Portanto, conclui-se que são Bem-aventurados os que têm puro o coração: “os pobres de ambições escuras, de sonhos vãos, de projetos vazios e de ilusões desvairadas, que vivem

construindo o bem com o pouco que possuem, ajudando em silêncio, sem a mania da glorificação pessoal, atentos à vontade do Senhor e distraídos das exigências da personalidade, porque viverão sem novos débitos, no rumo do Céu que lhes abrirá as portas de ouro, segundo os ditames sublimes da evolução”. (Cartas e crônicas, FEB).

**NEES-Núcleo Espírita Erna Schmidt**  
Filial da Casa de Jesus, atende 150 famílias cadastradas.

**CAMPANHA PERMANENTE**  
Arrecadação de alimentos não perecíveis.  
Obrigado!



## NEES - NÚCLEO ESPÍRITA ERNA SCHMIDT

Rua Amor Perfeito, 230  
Conde Vila Verde - Camboriú

### ATIVIDADES PRESENCIAIS

**Terças e quintas-feiras**, estudo Introdutório da Doutrina Espírita e oficinas.

**Quartas-feiras**, atendimento às gestantes. O atendimento médico acontece mediante agendamento na secretaria.

**Quintas-feiras**, Exposição Doutrinária, Evangelização Infantil e Oficinas.

O bazar abre suas portas para a comunidade sempre no segundo sábado de cada mês.

### ATENDIMENTO ASSISTENCIAL

O NEES está realizando atendimento assistencial às famílias, com distribuição de cestas de alimentos, sopas prontas, kits higiênicos, kits de evangelização infantil e família.

### ESTAMOS ACEITANDO DOAÇÕES

A Casa de Jesus continua recebendo doações para atender os assistidos do NEES. São roupas e calçados em bom estado e limpos, alimentos não perecíveis como arroz, feijão, macarrão, azeite, açúcar, farinha, leite, utensílios e outros. Doações podem ser feitas na Casa de Jesus, de segundas das **17h30 às 21h**, terças e quintas das **13h30 às 16h30** e sábados das **15h30 às 19h**. Para outras formas de ajudar, entre em contato através de telefone (47) 3360-7708 ou pelas redes sociais.

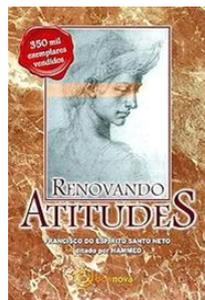
***Todo auxílio é bem vindo!***

**Evangelho no Lar** ❤️❤️

“Quando o Evangelho penetra o Lar, o coração abre mais facilmente a porta ao Mestre Divino.”  
Emmanuel

Vamos fazer?

CENTRO ESPÍRITA  
Casa de Jesus



### Renovando Atitudes Francisco do Espírito Santo Neto

Elaborado a partir do estudo e análise de "O Evangelho Segundo o Espiritismo", o autor espiritual Hammed afirma que somente podemos nos transformar até onde conseguirmos nos perceber. Ensina-nos como ampliar a consciência, sobretudo através da análise das emoções e sentimentos, incentivando-nos a modificar os nossos comportamentos inadequados e a assumir a responsabilidade pela nossa própria vida. É último livro de uma trilogia escrita por Francisco do Espírito Santo Neto em parceria com o espírito Hammed: Renovando Atitudes, Dores da Alma e Prazeres da Alma.



### Messe de Amor Divaldo Franco

Primeira Obra mediúnica de Divaldo Franco, de autoria espiritual da Mentora Joanna de Ângelis, *Messe de Amor* foi publicada em 1964, oferecendo-nos 60 profundas mensagens, abordando temas, como: Solidão e Jesus, Disciplina, Caridade difícil, Culto da oração, Inveja, Sofrimento e Aflição, Temperança, Doações, Prudência e tantos outros que ilustram e orientam para despertar as consciências adormecidas ou os espíritos descuidados ante a incidência dos acontecimentos da vida, que amiúde nos pregam surpresas para as quais não estamos preparados, desequilibrando-nos a paz interior.



### Pensamento e Vida Francisco C. Xavier

Qual é a força do pensamento? *Emmanuel*, esclarece sobre como os pensamentos agem poderosamente modelando a vida: "Somos hoje herdeiros positivos dos reflexos de nossas experiências de ontem, com recursos para alterar-lhes a direção à verdadeira felicidade". Emmanuel expõe com simplicidade, por meio de ideias claras e inteligentes e comparações baseadas no dia a dia, os efeitos que o pensamento gera na intimidade de cada um e no mundo onde vive. Explica, a ligação das emoções e pensamentos, evidenciando que o ser humano tem a capacidade de gerenciá-los em benefício do progresso.

PASSATEMPO  
ESPÍRITA



## Depto de Comunicação Social Espírita

### Passatempo Espírita

Fevereiro 2024

---

### JESUS E SEUS DISCÍPULOS OBSERVAM A NATUREZA

Após falar à multidão sobre as belezas das criações de DEUS, JESUS e sete de seus discípulos, cada um usando uma túnica de cor diferente, sentam-se lado a lado para observar a natureza.



**Baseando-se nas informações a seguir, estabeleça a ordem em que estavam sentados um ao lado do outro:**

- MATEUS está entre os discípulos que usam uma túnica vermelha e o outro uma túnica cinza.
- O discípulo que usa uma túnica cinza está à esquerda de JOÃO.
- PEDRO é o segundo discípulo à esquerda de MATEUS e o primeiro à direita de quem usa túnica branca.
- TIAGO não tem ninguém à sua direita e está logo depois de quem usa túnica preta.
- Quem usa túnica preta está entre TIAGO e quem usa túnica amarela.
- JESUS não tem ninguém à sua esquerda e está à esquerda de quem usa túnica verde.
- À direita de quem usa túnica verde está THOMÉ.
- JOÃO é o segundo à direita de quem usa túnica azul e o segundo à esquerda de quem usa túnica marrom.
- LUCAS é o segundo à esquerda de PAULO.

CORDA									
TÚNICA									
		1	2	3	4	5	6	7	8

Adaptado do livro: Exercícios Práticos de Dinâmica de Grupo  
Autor: Silvino José Fritzen

Para visualizar o gabarito, aponte a câmera do seu celular para o QR-Code ao lado:

### Exposição Doutrinária

Segunda 20h Terça 15h30 Quinta 15h30	Sábado 18h	Domingo 8h30
PRESENCIAL	PRESENCIAL	ON-LINE
www.cecasadejesus.org.br		

### ATENDIMENTO FRATERNO

SEGUNDA: 18h às 19h30  
TERÇA: 14h às 15h15  
QUINTA: 14h às 15h15  
SÁBADO: 16h às 17h30

SEM AGENDAMENTO, POR ORDEM DE CHEGADA

www.cecasadejesus.org.br

## Cada quilo conta

Não esquecer

Alimentos como arroz, feijão, macarrão, azeite, açúcar, farinha, leite em pó, café, fubá, sal.



CENTRO ESPÍRITA  
**Casa de Jesus**  
Rua 600, nº 123  
Centro  
Balneário Camború

### RECEBEMOS DOAÇÕES

Segunda: 17h30 às 21h  
Terça e Quinta: 13h30 às 16h30  
Sábado: 15h30 às 19h

Roupas e calçados em bom estado e limpos.  
Alimentos não perecíveis.

### EVANGELHO NO LAR

QUARTA 8h Presencial	DOMINGO 21h On-line zoom	 link no site
www.cecasadejesus.org.br		

Pureza, Energia, Equilíbrio e Sabedoria estão no ...



RECESSO

## Encontro de Gerações

Voltamos em 17/Mar/2024.

Reserve este dia para vir bater um papo, trocar histórias e tomar um café conosco.

